

La psicóloga Silvia Congost potencia la consulta tecnológica con un nuevo web y sesiones por Skype

- www.silviacongost.com ofrece información actualizada y videoblog, además de suscripción al boletín electrónico, entre otros contenidos.
- El web incluye el *Manual para superar la dependencia emocional*, una publicación gratuita con más de 1.500 descargas.



La psicóloga especialista en autoestima y dependencia emocional Silvia Congost estrena nueva web, una plataforma interactiva para usuarios y clientes.

En este espacio los navegantes podrán encontrar información actualizada –noticias, actividades, reflexiones para pensar y crecer... –, además de los contenidos habituales y ya consolidados de la gerundense, como son el blog –donde Silvia Congost publica periódicamente nuevos artículos en los que, a menudo, podemos vernos reflejados– y el *Manual para superar la dependencia emocional*, una publicación gratuita con más de 1.500 descargas.

La nueva web, más interactiva y con un diseño más intuitivo, también incluye un apartado de videoblog y suscripciones al boletín electrónico.

Siguiendo en la línea de las nuevas tecnologías, Silvia Congost ofrece sesiones de terapia por teléfono o con el programa de videoconferencia [Skype](https://www.skype.com)

La trayectoria



Silvia Congost es licenciada en psicología, máster en *rebirthing* (técnica de desarrollo personal) y en *coaching*, además de postgrado en terapia de pareja. Tiene formación en PNL ([Programación Neuro-Lingüística](#)) y ha estudiado junto a profesionales como Jorge Bucay, Giorgio Nardone, Walter Riso...

Actualmente Silvia Congost tiene consulta en Santa Cristina d'Aro y Girona, además de trabajar con sesiones telefónicas y por skype alrededor del mundo.

Silvia Congost está especializada en autoestima, dependencia emocional, maltrato en las relaciones, crecimiento personal y coaching.

Más información: silvia@silviacongost.com